

Přednáška pro rodiče a zájemce
o zdravý životní styl:

Zdravý životní styl ve škole i doma



| | |
|-----------------------------|---|
| Termín: | pondělí 12. 12. 2016 |
| Místo: | bude ještě upřesněno (dle počtu přihlášených) |
| Čas: | 17,00 – 18,30 h |
| Přednášející: | ing. Petr Havlíček PhDr. Karolína Hlavatý, PhD. |
| Publikum: | rodiče žáků ZŠ a MŠ zástupci zřizovatele zájemci z Blatné |
| Související program: | letáky pro rodiče rollup o programu Fandíme zdraví výstavka „Víte, kolik cukru si nosí děti do školy?“ |

Ing. Petr Havlíček

Vystudoval Vysokou školu zemědělskou v Brně. Problematikou stravování se zabývá již přes dvacet let. Zprvu působil jako konzultant významných českých vrcholových sportovců (např. Kateřina Neumannová, Tomáš Dvořák, Roman Šebrle). Do podvědomí české veřejnosti vstoupil díky vystupování a odborné práci v pořadu „**Jste to, co jíte**“. V současné době se zabývá osvětou a poradenstvím především v Centru Petra Havlíčka, kde pomáhá lidem řešit problémy způsobené životním stylem, například s obezitou a nadváhou. Je odborným garantem iniciativy Vím, co jím a piju o.p.s. Podporuje program „Fandíme zdraví“, který základním školám pomáhá s rozvojem správné výživy a pohybu.

PhDr. Karolína Hlavatá, Ph.D.

Absolvovala bakalářské studium Veřejného zdravotnictví na 3. lékařské fakultě v Praze, na Masarykově univerzitě v Brně vystudovala obor Zdravotní vědy - Pedagogická specializace výživa člověka. Postgraduální studium absolvovala v oboru Fyziologie a patofyziologie člověka. Od roku 2003 pracuje jako dietolog. Publikuje v domácích i zahraničních časopisech, aktivně se účastní kongresů, konferencí a přednáškových akcí pro odbornou i laickou veřejnost. Je odbornou garantkou iniciativy Vím, co jím a piju o.p.s. a spolutvůrkyní programu „Fandíme zdraví“, který základním školám pomáhá s rozvojem správné výživy a pohybu.

Vizitka programu Fandíme zdraví:

Společnost Víím, co jím a piju o.p.s. za podpory Ministerstva zdravotnictví ČR a Magistrátu Hlavního města Prahy spouští pilotní program pro základní školy „Fandíme zdraví“, který je zaměřen na podporu správné výživy a pohybu žáků základních škol. Program nabízí pomocnou ruku vedení škol,

řizovatelům, pedagogům, ale také kuchařkám a vedoucím školních jídelen, tedy těm, kteří mají zdraví dětí ve svých rukou. Celý program vychází z předpokladu, že by školní prostředí mělo komplexně podporovat správnou výživu a vhodné pohybové aktivity v průběhu pobytu dětí ve škole. Program nabízí možnost, jak komplexně podpořit snahu o průběžné zlepšování stravovacích návyků žáků, zvyšování kvality školního stravování i rozšíření pohybových aktivit. Cílem je motivovat, inspirovat, začlenit do výuky nové edukativní materiály, realizovat praktické semináře pro pedagogy, žáky i zaměstnance školních jídelen. Součástí programu je nezávislý audit školy v oblasti výživy a pohybu a závěrečné hodnocení. Pilotní program je otevřen vybraným základními školám z Hlavního města Prahy, Středočeského kraje a Jihočeského kraje.



Vizitka společnosti:

Vím, co jím a piju o.p.s. je nevládní nezisková organizace, která sdružuje renomované odborníky v oblasti zdravého životního stylu, výživy, preventivní medicíny a výchovy ke zdraví. Již několik let se zabývají kvalitou potravin a výživou – především vhodným výběrem potravin, osvětou vyváženého stravování a celkovou podporou zdravého životního stylu.

Více informací na www.vimcojim.cz a www.fandimezdravi.cz.